

Bijlage schoolreglement

LICHAMELIJKE OPVOEDING

aanvaarden
probleemoplossend denken
zorgen delen



AFSPRAKEN LICHAAMELIJKE OPVOEDING

1. SPORTKLEDIJ

• Sport

- Iedereen draagt een blauwe sportbroek en grijze T-shirt (met schoolembleem). De aankoop wordt geregeld via het secretariaat tijdens de eerste les lichamelijke opvoeding en komt op de schoolrekening.
- Daarbij horen stevige sportschoenen die dicht moeten zijn (geen vrijetijdsschoenen). Opgepast voor zwarte zolen.
- Tijdens de lessen lichamelijke opvoeding worden de lange haren samengebonden en worden alle juwelen afgedaan, ook festivalbandjes (piercings zijn verboden), zowel om hygiënische redenen als om redenen van veiligheid.
- Al het sportgerief wordt voorzien van een naamteken met de volledige naam (T-shirt, broek, sportschoenen).
- De sportkledij wordt regelmatig gewassen.
- Het fluohesje is genaamtekend en zit altijd in de turnzak.
- In september/oktober en april/mei brengen de leerlingen een regenjas mee voor de lessen atletiek.
- Er is mogelijkheid tot een vrijblijvende aankoop van een schoolsweater. Deze kan gepast worden in de eerste les en wordt via de schoolrekening aangerekend. Ouders geven toestemming voor deze bestelling via het antwoordformulier op de brief die men ontvangt op de boekenverkoop.

• Zwemmen

- Tijdens de zwemlessen dragen de meisjes een ééndelig badpak. Een bikini onder het badpak is niet toegelaten.
De jongens dragen één aansluitende zwembroek en geen zwemshort.
- Het dragen van een gele badmuts is verplicht. Deze wordt eveneens aangekocht via het secretariaat en komt op de schoolrekening of kan cash betaald worden (€ 3,00).
- De prijs voor het schoolzwemmen bedraagt 1,10 euro en wordt betaald via de schoolrekening.

• Uitlenen kledij

- Leerlingen die niet in orde zijn met hun sportkledij moeten dit vóór de les melden aan de leerkracht. Voor € 2,00 kunnen ze dan een T-shirt en short huren. Deze leerlingen geven hun leerlingenkaart af aan de leraar. De reservekledij wordt onmiddellijk na de les terug ingediend en wordt op school gewassen. Bij teruggave van het geleende materiaal wordt de leerlingenkaart teruggegeven. Wie zijn fluohesje niet bij heeft, huurt er eentje voor € 0,50.
- Er zijn truien ter beschikking die kunnen gebruikt worden om buiten te sporten. Enkel deze truien mogen gedragen worden. Na de les worden ze in dezelfde staat terug gegeven aan de leerkracht.

- **Rugzak**

Elke leerling heeft een rugzak, groot genoeg om sportgerief in op te bergen. Dit garandeert ook de veiligheid bij het fietsen.

- **Materiaal**

Bij vandalisme en diefstal gelden de afspraken van de schoolbrochure.

2. AFSPRAKEN OMTRENT NIET DEELNEMEN AAN DE LES LO

- Bewijzen voor niet-deelname aan de les lo:
 - eenmalige niet-deelname: bewijs van de ouders vereist;
 - langere niet-deelname: medisch attest vereist.
- Opdrachten bij niet-deelname worden gemaakt op een takenblad. Deze taak wordt geschreven tijdens de lessen lo. Voor deze vervangtaak kan de leerling maximaal 60% halen.
- Leerlingen met trimestriële doktersbewijzen maken tijdens de lessen lo een werk over een opgegeven sportonderwerp. De leerlingen vermelden de gebruikte boeken. Dit werk wordt van documentatie voorzien. Het vervangwerk wordt op de einddatum van het doktersbewijs ingediend of op de laatste les lo voor de examenperiode.
- Leerlingen die lange tijd niet kunnen deelnemen, gebruiken het doktersattest in bijlage. Dit is ook op Smartschool te vinden (>voor leerlingen en ouders>algemeen>schoolreglement>bijlagen schoolreglement).

3. ZWEMLESSEN

- Niet-zwemmers blijven op school in de studiezaal en maken een vervangtaak.
- Wanneer leerlingen zonder doktersbewijs gedurende de zwemperiode niet deelnemen aan de zwemles, zullen zij supplementair de zwemopdrachten moeten inoefenen in het zwembad Palaestra in Deinze.
- Indien de verplichte zwembeurten niet ingehaald worden, zal er rekening mee gehouden worden bij de puntentelling voor het vak en wordt er op de klassenraad beslist over een eventuele vakantietaak of remediëring.
- Voor de 3de graad is enkel afwezigheid of een doktersattest een geldige reden om niet deel te nemen aan de zwemlessen.
- De automaten in het zwembad worden niet gebruikt.
- Indien de helft van de leerlingen niet deelneemt aan de zwemles volgt er een alternatieve les.

4. AGENDA

- Wanneer een leerling niet in orde is met de sportkledij, wordt dit genoteerd en hiermee wordt rekening gehouden bij de quotaties.
Drie keer niet in orde per trimester betekent een nota achteraan in de agenda.

5. FIETSEN

- Er wordt van de leerlingen verwacht dat ze zich houden aan de verkeersreglementen en de raadgevingen van de leerkrachten volgen.
- Iedere leerling draagt zorg voor het ter beschikking gestelde materiaal en meldt eventuele schade.
- Elke leerling is verplicht een fluohesje te dragen bij verplaatsingen met de fiets.
- Om hygiënische redenen moeten de leerlingen zelf voor een fietshelm zorgen indien ze dit wensen.
- De school kan niet verantwoordelijk gesteld worden bij beschadiging van kledij.

6. MIDDAGSPORT

- Vanaf 12.25 uur tot 12.55 uur gaat de middagsport door voor de leerlingen van het eerste, tweede en derde jaar. Aanbod: hockey, badminton, netbal en voetbal.
- Vanaf 13.20 uur tot 13.45 uur gaat de middagsport door voor de leerlingen van het vierde, vijfde, zesde en zevende jaar. Dit kan enkel doorgaan indien er accommodatie beschikbaar is. Aanbod: voetbal en hockey.

7. SPORTDAG

- Elke leerkracht duidt de praktische info tijdens de eerste les.

MEDISCH ATTEST
VOOR DE LESSEN LICHAAMELIJKE OPVOEDING
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar:.....

.....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen van tot inbegrepen aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:

aankruisen wat niet mag

- Oefeningen met belasting van
 - bovenste ledematen
 - onderste ledematen
 - rug
- Alle oefeningen behalve zwemmen
- Zwemmen
- Andere beperkingen:

.....

.....

.....

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding:

.....

.....

.....

Datum:

Handtekening